



तलकोट गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

तलकोट, बझाङ्ग
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

E-mail: talkot.gaupalika@gmail.com
ito.muntalkot@gmail.com
Website: talkotmun.gov.np



पत्र संख्या :- ०७८।८९

चलानी संख्या :-

मिति :- २०७९।११।०५

करार सेवा लिने सम्बन्धि सूचना :

तलकोट गाउँपालिकाको लागि देहायको संख्या र योग्यता भएको गाउँ प्रहरी कर्मचारी करारमा राख्नुपर्ने भएकाले योग्यता पुगेको नेपाली नागरिकहरूले यो सूचना प्रकाशि भएको मितिले १५(पन्ध्र) दिन भित्र दिनको २:०० बजेसम्म राजश्व तिरेको रसिद सहित दरखास्त दिन हुन सम्बन्धित सबैको लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ । यसको फाराम, दरखास्त दस्तुर, कार्यविवरण, पारिश्रमिक, सेवाका शर्तहरू सहितको विस्तृत विवरण कार्यालयबाट वा यस कार्यालयको को वेबसाइट (www.talkotmun.gov.np) उपलब्ध हुनेछ ।

सि.न	पदको नाम	संख्या
१.	गाउँ प्रहरी जवान	७

शैक्षिक योग्यता र अनुभव (नमुना) :

१. नेपाली नागरिक ।
 २. न्यूनतम योग्यता : आधारभुत तह उत्तिर्ण गरेको ।
 ३. अनुभवको हकमा : पूर्व जनपद र सशस्त्र प्रहरी वा नेपाली सेनाबाट अवकाश प्राप्त गरेको हकमा ४५ वर्ष ननाघेको ।
 ४. उमेर : १८ वर्ष पुरा भई २५ वर्ष ननाघेको ।
 ५. निरोगिताको प्रमाणपत्र (मान्यता प्राप्त चिकित्सकबाट प्रमाणित भएको)
 ६. अन्य प्रचलित कानुनद्वारा अयोग्य नभएको ।
 ७. परिक्षा दस्तुर : प्रहरी जवानको हकमा रु ४००। (चार सय)
- दरखास्तमा संलग्न गर्नु पर्ने:
१. उम्मेदवारको व्यक्तिगत विवरण ।
 २. शैक्षिक योग्यताको प्रमाणित प्रतिलिपी ।
 ३. नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपी ।
 ४. अनुभवको प्रमाणित प्रतिलिपी ।

.....
सिद्धराज
नि. प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

नोट: पेश गरिने सबै प्रतिलिपीको पछाडी उम्मेदवार स्वयंले हस्ताक्षर गरी प्रमाणित गर्ने ।



तलकोट गाउँ पालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
बन्का ।

करारको लागि दरखास्त फाराम

हालसालै खिचेको
पासपोर्ट साईजको
पुरै मुखाकृति देखिने
फोटो यहाँ टास्ने र
फोटो र फाराममा

कारेन विन फाको पर

पित्रापन नं.:

(क) वैयक्तिक विवरण

	नाम धर	(देवनागरीमा)		लिङ्गः
		(अंग्रेजी ठूलो अक्षरमा)		
	नागरिकता नं.:		जारी गर्ने जिल्ला :	मिति :
स्थायी ठेगाना	क) जिल्ला	ख) न.पा./गा.वि.स.	ग) वडा नं.	
	घ) टोल :	ङ) मार्ग/घर नं. :	च) फो नं.	
पञ्चाचार गर्ने ठेगाना :				ईमेल
बाबुको नाम, धर :			जन्म मिति :	(वि.सं. मा) (ईस्वी संवत्मा)
बाजेको नाम, धर :			हालको उमेर :	वर्ष महिना

(ख) शैक्षिक योग्यता/तालिम (दरखास्त फाराम भरेको पदको लागि चाहिने आवश्यक न्यूनतम शैक्षिक योग्यता/तालिम मात्र उल्लेख गर्ने)

आवश्यक न्यूनतम योग्यता	विश्वविद्यालय/बोर्ड/तालिम दिने संस्था	शैक्षिक उपाधि/तालिम	संकाय	श्रेणी/प्रतिष्ठित	मूल विषय
शैक्षिक योग्यता					
तालिम					

(ग) अनुभव सम्बन्धी विवरण

कार्यालय	पद	सेवा/समूह/उपसमूह	श्रेणी/तह	स्वी/अस्थायी/करार	अवधि	
					देखि	सम्म

मैले यस दरखास्तमा खुलाएका सम्पूर्ण विवरणहरू सत्य छन् । दरखास्त बुझाएको पदको सूचनाको तथ्यांक अयोग्य ठहरिने गरी कुनै सजाय पाएको छैन । कुनै कुरा छुट्टै वा तुक्काएको ठहरिएमा प्रचलित कानून बमोजिम सहनेछु/बुझाउनेछु । उम्मेदवारले पालना गर्ने भनी प्रचलित कानून तथा यस दरखास्त फारामका पृष्ठहरूमा उल्लेखित सबै शर्त तथा नियमहरू पालना गर्ने मन्जुर गर्दछु । साथै करारमा उल्लेखित शर्तहरू पूर्ण रूपमा पालना गर्नेछु र करारको समयभन्दा अगावै करारको अन्त्य गर्दा कम्तिमा ३ महिनाको पूर्व सूचना दिई कार्यालयमा निवेदन दिनेछु ।

उम्मेदवारको हस्ताक्षर		उम्मेदवारको दस्तखत
दायाँ	बायाँ	
		मिति:
कार्यालयले भर्ने:		
रसिद/भौचर नं. :	रोल नं. :	पृ. १
दरखास्त अस्वीकृत भए सो को कारण :		
दरखास्त रजु गर्नेको नाम र दस्तखत:	दरखास्त स्वीकृत/अस्वीकृत गर्नेको दस्तखत	
मिति :	मिति :	

टिप्पण्य : दरखास्त साथ सूचनामा उल्लेखित लगायत निम्नलिखित कागजातहरू अनिवार्य रूपमा उम्मेदवार आफैले प्रमाणित गरी पेश गर्नु पर्नेछ ।

- (१) नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि,
- (२) समकक्षता र सम्बद्ध आवश्यक पर्नेमा सो को प्रतिलिपि,
- (३) न्यूनतम शैक्षिक योग्यताको प्रमाणपत्र र चारित्रिक प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि, प्राविधिक कार्य (इन्जिनियरिङ्ग, स्वास्थ्य तथा पशु चिकित्सा लगायतका अन्य क्षेत्र) का लागि आवश्यक पर्ने व्यवसायिक प्रमाणपत्र (लाईसेन्स)को प्रतिलिपि, तालिम र अनुभव आवश्यक पर्नेमा सो समेतको प्रतिलिपि, आदि



तलकोट गाउँपालिका
गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय
तलकोट, बझाङ

प्रहरी जवान पदको पाठ्यक्रम

परीक्षाको कितिम

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	शारीरिक तन्दुरुस्ती परिक्षण परिक्षा	७०	२८
२	दोस्रो चरण	लिखित परिक्षा	१००	४०
३	तेस्रो चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	३०	-

१) प्रथम चरण

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण परिक्षा

- शारीरिक तन्दुरुस्ति परिक्षण परीक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरु,
- क) आँखा + २ देखि -२ भन्दा बढी कमजोर भएमा,
 - ख) रगत परिक्षण (मधुमेह)
 - ग) उचाई पुरुषको हकमा ५ फिट २ इन्च र महिलाको हकमा ५ फिट कम भएमा,
 - घ) पुरुषको हकमा छाती ३१.३३ इन्च भन्दा कम भएमा,
 - ङ) तीन पुरुषको हकमा ५० के.जी. र महिलाको हकमा ४२ के.जी. भन्दा कम भएमा,
 - च) बाह्य शारीरिक परिक्षण (अस्वाभाविक शारीरिक बनावट भएमा)

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

१००० मिटर दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयवधि	पुरुष/महिला बंङ	महिलाको लागि समयवधि
१	१५० सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०.००	१८३ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	१५६ सेकेण्ड सम्म	१८.००	१९० सेकेण्ड सम्म
३	१६३ सेकेण्ड सम्म	१६.००	१९७ सेकेण्ड सम्म
४	१७० सेकेण्ड सम्म	१४.००	२०४ सेकेण्ड सम्म
५	१७७ सेकेण्ड सम्म	१२.००	२१० सेकेण्ड सम्म
६	१८० सेकेण्ड सम्म	१०.००	२१७ सेकेण्ड सम्म
७	१८६ सेकेण्ड सम्म	८.००	२२४ सेकेण्ड सम्म
८	१८६ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२३४ सेकेण्ड भन्दा बढी

पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१४ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१७ पटक सम्म	०८.००	११ पटक सम्म
३	१४ पटक सम्म	०६.००	८ पटक सम्म
४	१० पटक सम्म	०४.००	४ पटक सम्म
५	१० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	४ पटक सम्म पनि गर्न सक्ने

चिन अप/पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१० पटक सम्म	०८.००	२ पटक सम्म
३	८ पटक सम्म	०६.००	१ पटक सम्म
४	५ पटक सम्म	०४.००	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सक्ने
५	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेण्ड सम्म पनि झुण्डिन नसक्ने

सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१५ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१८ पटक सम्म	०८.००	११ पटक सम्म
३	१५ पटक सम्म	०६.००	८ पटक सम्म
४	१२ पटक सम्म	०४.००	५ पटक सम्म
५	१२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	५ पटक पनि गर्न नसक्ने

लड जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	१५ फिट वा सो भन्दा माथि	१०.००	१२ फिट वा सो भन्दा माथि
२	१४ फिट सम्म	०८.५०	११ फिट सम्म
३	१३ फिट सम्म	०७.००	१० फिट सम्म
४	१२ फिट सम्म	०५.५०	९ फिट सम्म
५	११ फिट सम्म	०४.००	८ फिट सम्म
६	११ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	८ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने
३ (तिन) पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने			

हाई जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	४.५ फिट सम्म	१०.००	३.५ फिट
२	४.० फिट सम्म	०८.००	३.० फिट सम्म
३	३.५ फिट सम्म	०६.००	२.५ फिट सम्म
४	३.० फिट सम्म	०४.०	२.० फिट सम्म
५	३.० फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	२.० फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने
३ (तिन) पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने			

नोट: कुनै पनि एक ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारहरुलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

२) दोश्रो चरण

लिखित परीक्षाको योजना

खण्ड	विषय	अंकभार	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या र अंकभार	समय
क	नेपाली	२०	१००	४०	वस्तुगत बहुविकल्पिक प्रश्न (MCQs)	५ प्रश्न *२ अंक = १०	४५ मिनेट
ख	गणित	२०				१० प्रश्न *२ अंक = २०	
ग	सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परिक्षण	६०				३० प्रश्न *२ अंक = ६०	

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क : १००

समय : ४५ मिनेट

उत्तीर्णाङ्क : ४०

खण्ड "क" नेपाली - २० अङ्क

१. नेपाली व्याकरण

- क) सामान्य नेपाली व्याकरण (काल, नाम, सर्वनाम) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- ख) विपरीतार्थक शब्द- (प्रचलित शब्दको विपरित अ.)

खण्ड "ख" गणित - २० अङ्क

१. प्रतिशत, ऐकिक नियम, नाफा नोक्सान र साधारण ब्याज

खण्ड "ग" सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परिक्षण - ६० अङ्क

१. सामान्य ज्ञान (५० अङ्क)

- क) जयपृथ्वी नगरपालिकाको बारेमा सामान्य जानकारी
- ख) जयपृथ्वी नगरपालिकाको नगर प्रहरी सञ्चालन तथा व्यवस्थापन सम्बन्धि कार्यविधि, २०७८
- ग) नेपालको भूगोल सम्बन्धि ज्ञान
- घ) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति, जातजाति र जनसंख्या सम्बन्धि ज्ञान
- ङ) ट्राफिक सम्बन्धि- (ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत, ट्राफिक नियम)
- च) महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरु जस्तै : आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक,

खेलकुद र मानवअधिकार

२. सामान्य बौद्धिक परिक्षण (IQ) (१० अङ्क)

२.१ शाब्दिक तार्किक/चातुर्यता परीक्षणमा बोध, शब्दज्ञान, अनुक्रम, समरूपता, आदी विषय वस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।

२.२ मात्रात्मक (संख्यात्मक वा अंक सम्बन्धि) तार्किक परिक्षणमा अनुक्रम (श्रेणीक्रम), समरूपता वर्गीकरण, आदी विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।

२.३ अशाब्दिक तार्किक परीक्षणमा अनुक्रम, समरूपता, एकरूपता, आदी विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।

३) तेश्रो चरण

अन्तरवार्ता

३० अंक

नोटः उम्मेदवारले शारीरिक तन्दुरुस्ती परिक्षण परिक्षा, लिखित परिक्षा र अन्तरवार्तामा प्राप्त गरेको अंकको आधारमा योग्यता क्रम सूची तयार गरी पदपूर्ति समितिले नियुक्तिको लागि सिफारिस गर्नेछ ।